

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LA CRITICA CONSTRUCTIVA	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	DESARROLLAR AUTOCONTROL CON ELEMENTOS	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	APLICAR RESISITENCIA Y AGILIDAD EN DIFERENTES POSTURAS	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.		15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE AGILIDAD Y DESTREZA POSTURAL		90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS CON CONOS DONDE SE EJECUTEN DIFERENTES ELEMENTOS DE DESTREZA Y HABILIDAD DE PATIN COMO GLOBITOS Y ZIG ZAG CON MODIFICACIONES Y MEZCLANDOLOS CON ELEMENTOS BAJOS, DE EQUILIBRIO Y DE ALTURA.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.		15 MINUTOS	ACTIVIDAD DE COORDINACION EN UN CIRCULO EN EL PISO PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolivar	APRENDER SOBRE LA CRITICA CONSTRUCTIVA
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	DESARROLLAR AUTOCONTROL CON ELEMENTOS
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	APLICAR RESISITENCIA Y AGILIDAD EN DIFERENTES POSTURAS
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027402259	SARA TATIANA CACERES			No asistio
1023379554	DANNA SOFIA FIRAVITOBA			Asistio
1023382034	NAYID SAIREG GUTIERREZ			Asistio
1025540320	SARA JULIANA MOLINA			Asistio
1029281100	AIRLEN MONSERRAT RODRIGUEZ			No asistio
1033722003	HELEN ALEXANDRA RODRIGUEZ			Asistio
1147486188	KAREN VIVIANA CARDOSO			Asistio
1108932351	NICOL DAYANA ESQUIVEL			Asistio
1023380374	LUNA LIZBETH OME			Asistio
1066734067	ANA SOFIA ROMERO			Asistio
1023382540	LINA MARIA CORTES			Asistio
1025865264	LUISA MARIA ALVAREZ			Asistio
1033713726	KAREN PAOLA ARIAS			No asistio
1025536511	MARIA TATIANA CARRON			No asistio
1024504108	JEANCY TATIANA CIFUENTES			No asistio
1010964788	LICETH MARIANA GONZALEZ			Asistio
1023378783	NICOL DANIELA RODRIGUEZ			No asistio
1024508151	MARIA FERNANDA PULIDO			Asistio
1028488043	VALERY MARIANA RUIZ			Asistio
1115948880	SANDRA DANIELA CHAUX			No asistio
1024604086	LAURA ALEJANDRA RAMIREZ			Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO